

# Dr Clown en pédiatrie sociale, c'est sérieux?

Présentation de Dre Sanja Stojanovic, pédiatre et directrice clinique, Atlas  
Visuel: Claudia Bascunan, TS & Coordinatrice clinique, Atlas



# Atlas

Centre de pédiatrie sociale en  
communauté de Côte-des-Neiges

# Quel lien avec la pédiatrie sociale en communauté?

- ❖ Besoins des enfants: Apprendre dans la sécurité, la bienveillance et la joie
- ❖ Droit des enfants: L'enfant naît et grandit en santé. Il s'instruit, s'amuse et s'ouvre sur le monde.







# Historique en PSC

- ❖ Partenariat Guignolée
- ❖ Projet pilote à l'été 2021: Activité de groupe
- ❖ Début d'un groupe Dr Clown hebdomadaire en septembre 2021 et qui dure toute l'année

# Mise en place du projet

- ❖ Montrer et/ou donner son pouvoir à l'enfant avec bienveillance, complicité et rire
- ❖ Faire vivre des réussites aux enfants
- ❖ Effet attendu sur: l'attachement, l'estime de soi, l'anxiété, la gestion des émotions, le comportement, la scolarisation...





**Un clown, c'est un artiste**

**Un clown connaît la magie**

**Il sort du monde raisonnable**



- ❖ Tout peut arriver (et j'ai un contrôle dessus)
- ❖ Les rôles peuvent être inversés
- ❖ L'ordre du monde est chamboulé





**Légèreté et dédramatisation**





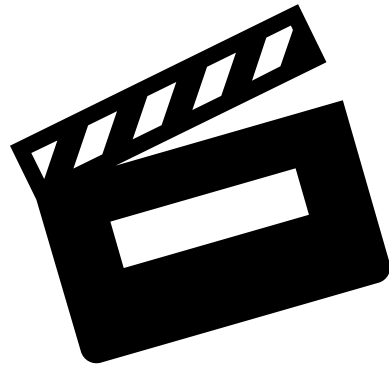
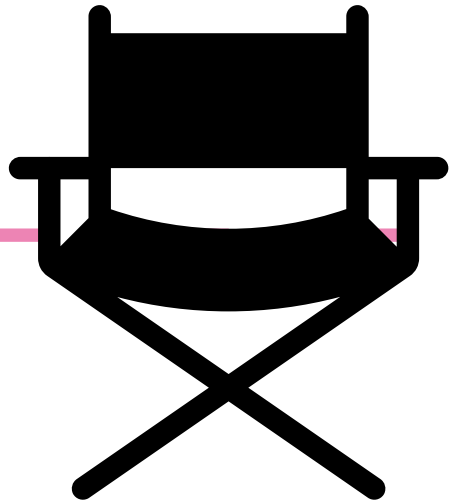


# Rend à l'enfant sa place d'enfant



- ❖ Encourage l'imagination
- ❖ Crée des relations saines et réparatrices





## Mise en scène



- ❖ Aide à mieux comprendre le monde qui les entoure et les situations qu'ils vivent
- ❖ Diminue l'anxiété (contrôle de la situation)





# Création de liens et de souvenirs positifs



❖ L'attachement





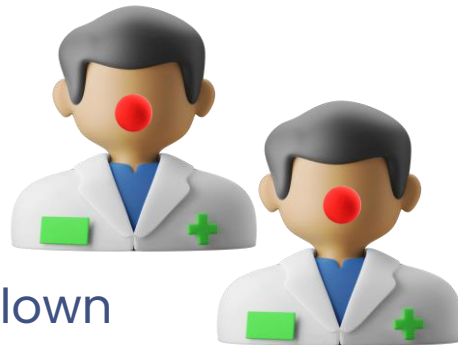
# Dynamique

- ❖ Rôles
- ❖ Transitionnel
- ❖ Lien de confiance

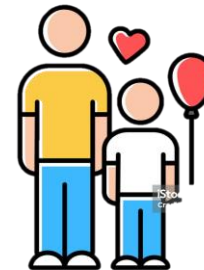
Intervenants



Familles

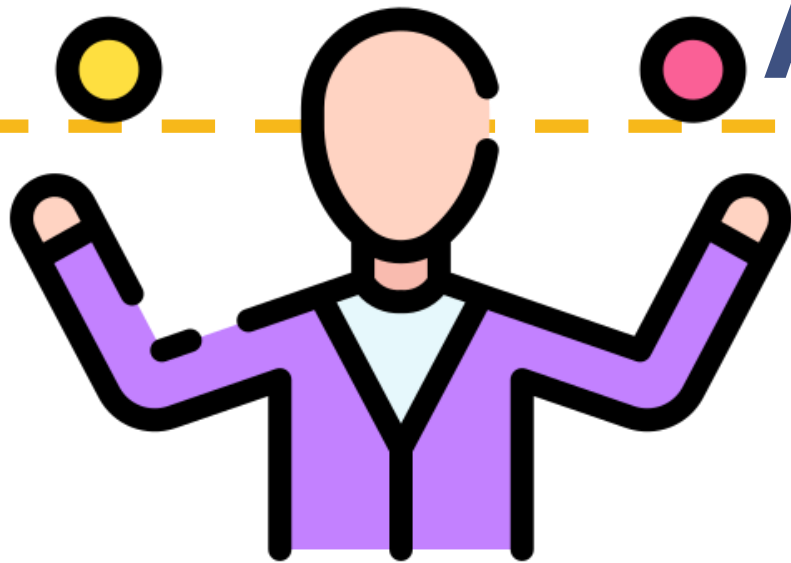


Artistes Dr Clown





# Apprivoiser l'imprévu





# International et multiculturel



❖ Tous les enfants du monde ont le droit de rire









# Donne du pouvoir à l'enfant



- ❖ Sur des situations et sur sa vie
- ❖ Pression de l'école
- ❖ Pression des parents
- ❖ Immigration
- ❖ Pertes
- ❖ Intimidation
- ❖ Etc...





# Effets sur la santé mentale



## Pour qui?

Changements visibles chez les enfants:

- ❖ Anxiété
- ❖ Estime de soi
- ❖ Gestion des émotions
- ❖ Compréhension des règles de vie
- ❖ Lien de confiance (attachement)
- ❖ Etc...









**Oui, c'est très sérieux, et  
ouvre la porte du bonheur!**





**MERCI!**



Période de questions

**Atlas**



Centre de pédiatrie sociale en  
communauté de Côte-des-Neiges

[cpscatlas.org](http://cpscatlas.org)

[facebook.com/atlascpsc](https://facebook.com/atlascpsc)