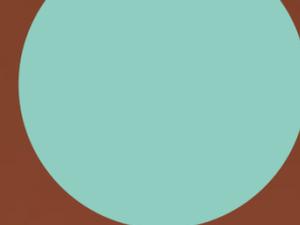


FONDATION



DR JULIEN



## PROGRAMME PARENT-APPUI

Un service d'accompagnement pour les personnes significatives d'enfants, vivant avec un parent ayant une problématique de santé mentale

Présenté par Caroline Pineault Joubert & Aleksandra Katancevic



# Une collaboration innovante!

Financé par Appui proche aidant BSL, le Petit Repère de Rimouski s'associe à LA LUEUR du Bas Saint-Laurent.

Un partenariat étroit pour soutenir les personnes significatives d'enfants proches aidants auprès d'un de leur parent.



**Le petit repère**  
PÉDIATRIE SOCIALE

CERTIFIÉ



FONDATION  
DR JULIEN

**Appui**  
proches aidants

# On fait quoi à LA LUEUR?

Nous accompagnons et  
soutenons les personnes proches  
aidantes dans la région du Bas  
Saint-Laurent



PROGRAMME  
ADULTE



PROGRAMME  
JEUNESSE



PROGRAMME  
PARENT-APPUI



## **D'où provient le projet Parent-Appui?**

**En réponse au plan d'action en santé mentale (2015-2020), les associations du Réseau avant de craquer (national) reçoivent comme mandat de développer un programme de soutien aux enfants vivant avec un parent ayant une santé mentale fragilisée.**

Pour se faire, LA LUEUR développe un partenariat avec l'UQAR et le CISSS du BSL, 2017 à Rimouski.

The logo for UQAR features the letters "UQAR" in a white, bold, sans-serif font. The letter "Q" has a distinctive white underline that curves under the letter.

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent*

Québec 

# Travail de recension des écrits

Une recension des écrits importante a été faite concernant plusieurs réalités:

La santé mentale des jeunes

La parentalité et les problèmes de santé

Les difficultés des parents aux prises avec un trouble ou une santé mentale fragile

Les impacts sur les capacités parentales des personnes aux prises avec un trouble ou une santé mentale vulnérable



# Résultats provenant des écrits

-->démontrent un impact considérable sur la vie de l'enfant vivant avec un parent ayant une difficulté de santé mentale ou physique

--> les difficultés vécues par les parents peuvent impacter sur leurs capacités parentales, donc à répondre moins bien à leur rôle de parent momentanément



# Recherche terrain

Sont interrogés:

- des groupes de grands-parents
- des adultes ayant vécu leur enfance avec un parent ayant une santé mentale fragile
- des intervenants en santé mentale et en protection de la jeunesse

--> Ces différentes rencontres ont mené à des résultats concluants, soulevant des besoins réels d'accompagnement.



# Répercussions sur l'enfant

- Sentiment de peur ou de crainte
- Tristesse, solitude
- Retard ou difficulté au niveau de la motricité
- Découragement, désespoir
- Comportement d'évitement
- Anxiété et confusion
- Problème extériorisé (délinquance, agressivité, consommation)
- Besoin de sécurité et d'attachement non comblé



# Perception des grands-parents sur le vécu de leurs petits-enfants



- Sentiment de contrariété,.....  
de honte ou de peur
- Climat d'insécurité et d'instabilité
- Isolement, solitude

- Peu ou pas d'information sur le trouble de santé mentale.....
- Expression très limitée sur le vécu émotif
- Pas de demande d'aide formulée aux grands-parents par l'enfant petits-enfants

- **Difficulté scolaire**

# Le besoin des grands-parents par rapport au vécu de leurs petits-enfants



## RECONNAISSANCE

Ils veulent et doivent être reconnus pour le rôle significatif qu'ils ont auprès de leurs petits-enfants

## IMPLICATION

Ils désirent s'impliquer dans une démarche d'aide pour le mieux-être de leurs petits-enfants

## OUTILS

Ils souhaitent être mieux outillés pour aborder les problèmes avec leurs petits-enfants, surtout adolescents

# Programme Parent-Appui

Le programme PARENT-APPUI veut favoriser l'implication des réseaux naturels de l'enfant en outillant ceux-ci, dans le but de créer autour de l'enfant un cercle de protection, ainsi qu'un développement plus harmonieux.



# Programme Parent-Appui, un service offert en partenariat avec Le petit repère de Rimouski



1. Offrir un espace non responsabilisant d'écoute et de soutien aux grands-parents (ou autres personnes significatives)

# Programme Parent-Appui, un service offert en partenariat avec Le petit repère de Rimouski



2. Outiller le grand-parent à définir/consolider son rôle et le soutenir dans son accompagnement auprès de ces petits-enfants



# Programme Parent-Appui, un service offert en partenariat avec le Petit Repère de Rimouski



3. Offrir à l'enfant et sa personne significative des activités de répit favorisant des liens relationnels positifs et sécurisants.

4. Offrir la possibilité aux personnes significatives de pouvoir avoir un dialogue avec l'enfant, son parent et un intervenant, tous sur la même table.



# Pourquoi une collaboration avec le CPSC de Rimouski?



# Une alliance pour le partage d'expertise



Le service parent-appui vise à accompagner les grands-parents d'enfants âgés de 4 à 17 ans



Le Petit Repère a une expertise en accompagnement des jeunes enfants de 0 à 12 ans



L'enfant est accompagné par le CPSC  
Beaucoup de grands-parents se retrouvent tuteur de leurs petits-enfants

Le lien de confiance établi par l'équipe du petit repère est très favorable pour la référence du grand-parent au programme Parent-Appui

# Ou en est le projet actuellement?

1

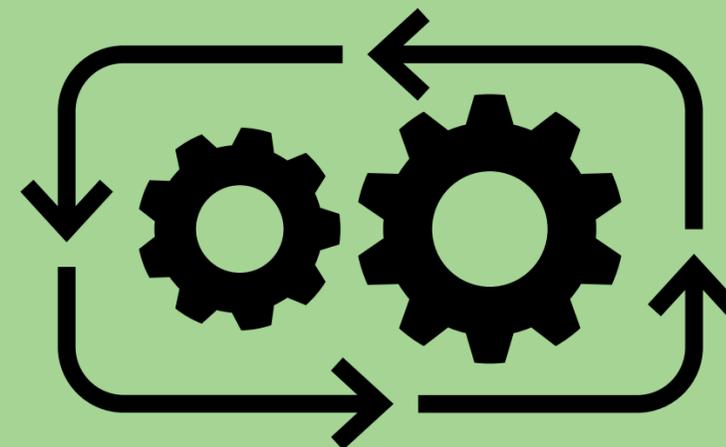
Quelques références réalisées et d'autres en cours

2

Mise en place d'ateliers sur le TDAH (offert aux parents et grands-parents des enfants suivis)

3

Un groupe de soutien sera formé fin octobre



**Ensemble, favorisons l'implication des réseaux naturels de l'enfant pour lui offrir un développement plus harmonieux**



**Permettons à l'enfant de grandir dans la compréhension!**